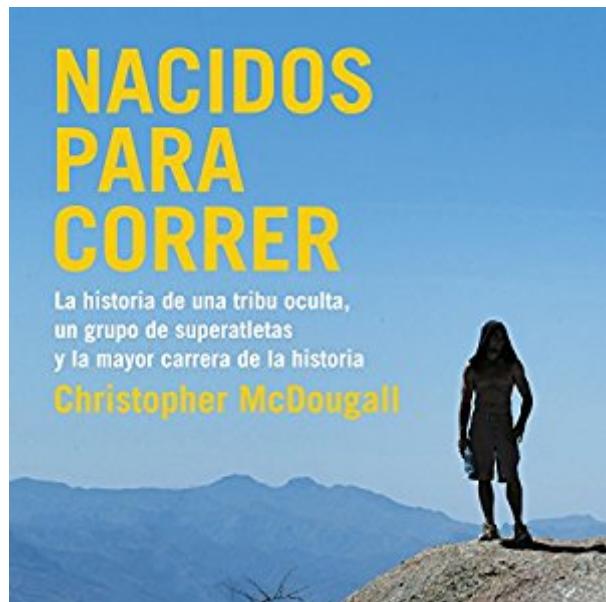


The book was found

Nacidos Para Correr [Born To Run]: La Historia De Una Tribu Oculta, Un Grupo De Superatletas Y La Mayor Carrera De La Historia [The Story Of A Hidden Tribe , A Group Of Super Athletes And The Greatest Race Ever]



Synopsis

Un relato fascinante que no solo conquistarÃƒÂ¡ tu mente sino que tambiÃƒÂ©n inspirarÃƒÂ¡ tu cuerpo cuando descubras que el secreto de la felicidad estÃƒÂ¡ a tus pies y que todos hemos nacido para correr. Repleto de personajes inolvidables, increÃƒÂbles hazaÃƒÂas atlÃƒÂ©ticas y ciencia de vanguardia, Nacidos para correr es una aventura ÃƒÂ©pica que comienza con la simple pregunta: Ã ¿por quÃƒÂ© me duele el pie? Para encontrar una respuesta, Christopher McDougall nos lleva desde los laboratorios científicos de alta tecnología de Harvard hasta los sofocantes valles y los picos nevados donde cada vez mÃƒÂ¡s corredores llevan sus fuerzas al extremo. Protegida por el terreno mÃƒÂ¡s abrupto de América del Norte, la misteriosa tribu de los tarahumara de las Barrancas del Cobre, en México, custodia un arte perdido. Durante siglos han desarrollado técnicas que les permiten correr cientos de kilómetros sin descanso, convirtiéndolos en los corredores de fondo mÃƒÂ¡s rápidos de todos los tiempos. Este talento, casi sobrehumano, convierte a los tarahumara en hombres serenos e inmunes a las enfermedades y a las tensiones de la vida moderna. Con la ayuda de Caballo Blanco, un curioso personaje que aÃƒÂ±os atrás se internó en las salvajes barrancas para vivir entre ellos, el autor pudo desvelar los secretos de este pueblo mÃƒÂtico al tiempo que descubría al atleta que llevaba dentro, entrenándose para uno de los mayores retos de su vida: una carrera de ochenta kilómetros que enfrentará a la tribu contra un extraÃƒÂ o grupo de corredores. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 12 hours and 4 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Penguin Random House Grupo Editorial

Audible.com Release Date: March 29, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CYLJSKU

Best Sellers Rank: #109 in Books > Libros en español > Al Aire Libre y La Naturaleza #129 in Books > Libros en español > No-Ficción > Ciencias Sociales > Antropología #144 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

Customer Reviews

Cuando leí- las primeras páginas de ejemplo que provee , no entendí- a si se trataba de un libro de ficción o de algo real. No me importó , las primeras páginas me atraparon lo suficiente como para comprar el libro y leerlo en dos días. Es un libro lleno de información e historias que a todo corredor impactaría y fascinaría. Los personajes (o personas mejor dicho) del libro están muy bien descriptos y definidos. Terminar el libro fué solo un comienzo, ya que dediqué varios días buscando más información de los tarahumaras, sus costumbres, dietas, de los ultramaratonistas que participaron de la carrera y de Caballo Blanco.

Como habitante de Chihuahua me intereso a primera vista este libro que habla sobre los tarahumaras, algunas de esas historias son leyendas en la región y algunos otros detalles que menciona son inexactos o algo fantasiosos. La narración de una carrera apíca está mezclada con interesantes relatos y anécdotas así- como información científica relacionada con las carreras de grandes distancias. Todo esto presentado de manera muy interesante. Casualmente me entere hace dos semanas que "Caballo Blanco" fue hallado muerto en el Parque Gila de Nuevo México. Aquí- esta la nota: [...]

Lo compro hace mas de un año, me pareció uno de esos libros que hay que leer, pero no le tenía mucha fá. La semana pasada estuve de viaje y (se da por descontado que siempre llevo mi Kindle) me quedaron un par tardes libres que no tenía consideradas y al revisar que tenía por leer, vi el libro. Es un libro Espectacular, tiene de todo, no puedes parar hasta terminarlo. Super recomendado.VIVA CABALLO.

Este libro podría ser una joya para los que gustamos de correr y parece que en su versión original(inglés) es bastante bueno sin embargo la versión traducida al castellano presenta varias faltas de ortografía y se ve que está traducido por alguien no muy experto pues a veces parecería que la traducción es mecánica. Es un buen libro, el problema la traducción, si son poco exigentes quedarían contentos con el gasto, en cambio si son muy quisquillosos no recomiendo la compra.

Un libro muy muy inspirador. Todo corredor debe leerlo y el que no corre, también.deja ademas de inspiracion para la práctica del deporte, muchas enseñanzas referentes a lo que el cuerpo humanos es capaz de hacer.lega a tiempo

The subject was something most have probably heard a little about at some point (the hidden running tribe), but don't really know, plus a lot of interesting sidetracks. And it makes you want to read to the end. Any runner would enjoy it.

Para todos los corredores y no corredores, una historia fantástica, tuve la suerte de tan pronto leer este libro correr La Media Maratón de Monterrey en México, con los Tarahumaras, son impresionantes atletas que en mi afán de seguir su pace, logre mi mejor tiempo en los 21K, No se pierdan este libro!

Este es un libro muy inspirador sobre correr, ejercicio y ultra maratón.McDougall mezcla su historia, la de Caballo Blanco Loco, la de los tarahumaras y un grupo de ultramartonistas en un libro fácil de leer y muy motivante.

[Download to continue reading...](#)

Nacidos para correr [Born to Run]: La historia de una tribu oculta, un grupo de superatletas y la mayor carrera de la historia [The story of a hidden tribe , a group of super athletes and the greatest race ever] La chica del grupo (Spanish Edition) Super Mario: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Super Mario Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros) Gallos de combate: Nacidos para luchar: Genética, mejora y nutrición de gallos de riña (Spanish Edition) CORRE Y ADELGAZA: El método que usas para perder 20 kg y correr la maratón (Spanish Edition) Metalero!: Su Carrera Nueva (Spanish Edition) Flying Tigers Colors: Camouflage and Markings of the American Volunteer Group and the USAAF 23rd Fighter Group, 1941-1945 (Warplane Color Gallery) La fiebre del Levante: Historias reales de la Siria oculta (Spanish Edition) El cerebro matemático: Como nacen, viven y a veces mueren los números en nuestra mente (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) Pothole Confidential: My Life as Mayor of Minneapolis Luigi: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Luigi Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros, Luigi Memes, Luigi Jokes) Fixing Your Feet: Injury Prevention and Treatments for Athletes Target Keto: The Targeted Ketogenic Diet for Low Carb Athletes to Burn Fat Fast, Build Lean Muscle Mass and Increase Performance The Champion's Comeback: How Great Athletes Recover, Reflect, and Reignite Eat Fat and Get Thin, Fit, and Healthier Than Ever Before!: Easy Diet and Delicious Cookbook: Recipes for Dramatic and Sustainable Weight Loss (Includes 21 Day Meal Plan) The Born Again Runner: A Guide to Overcoming Excuses, Injuries, and Other Obstacles_for New and Returning Runners The Baseball

Maniac's Almanac: The Absolutely, Positively, and without Question Greatest Book of Facts, Figures, and Astonishing Lists Ever Compiled Superfoods Super Quick: 21 Days of Super Fabulous Superfoods Meal Plans - Free Bonus 100 Paleo Recipes (Ultimate Health and Wellbeing) Healthy Super Shakes and Smoothies: 25 Sugar Free Dairy Free Shakes and Smoothies Recipes (Here's the DEAL - Healthy Weight Loss and Fat Burning Book 3) Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease Review and Assessment (Sleisenger and Fordtrans Gastrointestinal and Liver)

[Dmca](#)